

# **AS3 Psykologisk Rådgivning**

**Mindre sygefravær og bedre trivsel på arbejdspladsen**



## AS3 Psykologisk Rådgivning

AS3 Psykologisk Rådgivning er et tilbud om psykologsamtaler til medarbejdere, som i forbindelse med fx stress, mobning, jobusikkerhed, afskedigelser, misbrug mm. er enten sygemeldte eller i risiko for at blive det.

Gennem en virksomhedsaftale med AS3 får medarbejderen hurtigt kontakt til en autoriseret psykolog, hvis behovet opstår, og kommer i gang med forløbet samme dag – uanset hvor i landet, medarbejderen bor.

AS3 er landsdækkende, og vi har et digitalt og organisatorisk setup, som sikrer en nem opstart.

### Sådan foregår AS3 Psykologisk Rådgivning

- 1 Medarbejderen ringer til AS3s servicetelefon 82 10 00 80
- 2 Samme dag mellem kl. 15-17 bliver medarbejderen kontaktet af en psykolog til en afdækkende samtale
- 3 Første samtale gennemføres inden for tre hverdage – samtalen kan foregå ved fysisk møde, online eller som telefonsamtale
- 4 Samme psykolog følger medarbejderen gennem hele forløbet
- 5 Psykolog og medarbejder evaluerer løbende forløbet og laver desuden en fælles afsluttende evaluering

Hvert forløb aftales individuelt, og medarbejderen bliver alt efter aftale enten tilbudt et fast antal samtaler eller et antal samtaler ud fra faglig vurdering af hvad, der vurderes rimeligt og nødvendigt.

Medarbejderen får desuden adgang til AS3s digitale trivselsportal, hvori der findes en række øvelser, som medarbejderen kan udføre mellem psykologsamtalerne.





## AS3 Trivselsrådgivning

Stress skal bekæmpes i fællesskab på arbejdspladsen, og AS3 kan efter jeres ønske og behov tilbyde rådgivning og sparring om trivsel og forebyggelse af stress i organisationen.

AS3 gennemfører trivselsmåling for alle medarbejdere. Vi anvender egen digital og evidensbaserede trivselsmåling; EVI, der måler trivsel og risiko for stress med blot 15 spørgsmål. Vi klæder lederne på til at arbejde med trivsel og følger op med rapportering og anbefalinger til trivselsindsatser i organisationen.

Ved udfordringer med trivsel og stress tilbyder vores erfarne erhvervspsykologer rådgivning herom til HR og ledelsen. Det kan dreje sig om at igangsætte og facilitere processer eller om ledelsescoaching og -sparring; fx på organisationens trivselspolitik eller den svære samtale om stress.

Ved behov for aktuel viden om trivsel og stress, tilbyder vi hjælp til at spotte stress og arbejde målrettet med trivsel på fx gå-hjem-møder, workshops eller via online kursus.

## Vores psykologer

I forbindelse med psykologisk rådgivning tilbydes udelukkende samtaler med autoriserede psykologer; AS3 råder over landets største enhed af autoriserede psykologer, som alle er certificeret i AS3's metoder og beskæftigelsesrettede tilgang.

Det betyder, at vi har samme tilgang og samme høje niveau i opgaveløsningen - uanset hvor i landet man møder vores rådgivning.

Trivselsrelaterede opgaver løses af erhvervspsykologer, som alle har solid erfaring med at rådgive virksomheder om organisation, ledelse og medarbejdere.

Alle AS3s psykologer deltager løbende i faglig udvikling gennem supervision, sparring og efteruddannelse – både internt og eksternt.

## Resultater, vi er stolte af

AS3 har et system for målrettet evaluering og måling af vores indsatser og resultater. Således sikrer vi anonymiseret dataindsamling og effektmåling på samtlige forløb – naturligvis i overensstemmelse med GDPR-regler. Vi indsamler blandt andet data om henvisningsårsager, forløbslængder, progression og tilfredshed, og vi bruger data til at analysere vores indsatser og udvikle vores tilbud.

Vores seneste resultater blandt medarbejdere, der har gennemgået og afsluttet et psykologisk rådgivningsforløb hos AS3 viser, at:

87 pct. øger deres arbejdskapacitet

95 pct. føler sig bedre rustet til at håndtere fremtidige symptomer

97 pct. er meget tilfreds-/tilfreds med rådgivningen hos psykologen

## Vil du vide mere om AS3 Psykologisk Rådgivning?

For at høre mere, kontakt AS3 på telefon 82 10 00 80 eller e-mail: [workcare@as3.dk](mailto:workcare@as3.dk)

### Hvem er AS3?

AS3 har flere end 30 års erfaring i at støtte mennesker og organisationer til at håndtere jobmæssige forandringer. Vi gør en forskel for medarbejdere, virksomheder og erhvervsliv - og for de 30.000 personer, vi rådgiver hvert år i Danmark, Norden og internationalt. AS3 er en værdiledet virksomhed, der arbejder ud fra værdierne ordentlig, forretningsorienteret og langsigtet. Læs mere på [as3workcare.dk](http://as3workcare.dk).

### Kontakt os

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på 82 10 00 80

